

Reviderad augusti 2023

*Fylls i av stadsledningskontoret**Diarienummer: KS 2023/138**Ansökningsnummer:*

Ansökan om pengar från kompetensutvecklingssatsningen

*Fyll i en ansökan för varje kompetensutvecklingsinsats.***Datum**

2025-04-28

Ange din förvaltning

Skarpnäck

Huvudansvarig kontaktperson på förvaltning

Namn

Susanne Hollander

E-post

susanne.hollandr@stockholm.se

Avdelning/enhet:

Område beställare vuxna äldre och förebyggande

Insatt controller på förvaltningen

Namn

Marie Hurtig

E-post

marie.hurtig@stockholm.se

Avdelning/enhet:

Ekonomienheten

Egen rubrik på kompetensutvecklingsinsatsen (max 180 tecken)

Utveckla konceptet Hjärnhälsa

Ange önskad summa för insatsen

419 650 kr.

Uppskattad fördelning av kostnader

Utbildningens kostnad 100 000 kr.		
Vikarietäckning	Totalt: 319650 kr.	Kr/timme: kr.
		<i>alternativt</i>
		Kr/månad: 319650 kr.
	Antal timmar <i>alternativt</i> antal månader:	
	6 månader	
Befattning Aktivitetsledare, samordnare, socionom.		
Lokalkostnad: 0 kr.		

Övriga kostnader: 0 kr.
Övriga kostnader ska täcka:

Beskrivning av behov (max 1 000 tecken)

Utveckla demenskunskap hos personal på förebyggande enehten för att kunna implementera konceptet Hjärnhälsa på förebyggande enehten i samverkan med biståndsenheten äldre.

Målet är att utbilda personal i demens för att möjliggöra att kunna implemetera konceptet hjärnhälsa.

Syfte: Att främja folkhälsan hos äldre personer, med särskild inriktning på hjärnhälsa, genom att föra ut och tillämpa forskningsbaserad kunskap om livsstil och livsstilsförändringar så att den kommer den äldre befolkningen till godo.

Utbildningar komme ske dels genom äldrecentrum men även genom silviahemmet, demenscentrum m.m.

Beskrivning av kompetensutvecklingsinsatsen (max 1 000 tecken)

Bilda en projektgrupp med medarbetare och chef. Gå med i äldrecentrums satsning och få:

- 1.Handledning till projektgrupp för planering, genomförande och uppföljning
- 2.Utbildning av livsstilscoacher och relevant personal
- 3.Föreläsningar för allmänhet och deltagare
- 4.Metodmaterial och mallar
- 5.Tillgång till nätverket Livsstil och hjärnhälsa

Ta in vikarier som ersätter ordinarie personal som kan göra utbildningen och börja med att planera implementeringen i arbetsgruppen.

Tidplan för genomförandet av insatsen

På börjas hösten 2025 och pågår sedan under ca ett års tid.

Vilka områden eller befattningar inom förvaltningen omfattas av insatsen

Medarbetare inom förebyggande enheten och Biståndsenheten äldre

Antal medarbetare som omfattas av insatsen

ca 10

Beskriv insatsens förväntade effekt på kort och lång sikt

(max 800 tecken)

Öka kunskapen kring demens hos personal för att möjliggöra bra bemötande och kunna starta grupper för nydebuterade dementa eller äldre som riskerar att utveckla demens.

Målbild efter ett år

- Att stadsdelen/kommunen har utvecklat en lokalt anpassad modell för att stötta hälsosamma livsstilsförändringar i den äldre befolkningen och därmed fått en grund att bygga vidare på i den förebyggande verksamheten
- Att stadsdelen/kommunen därigenom byggt upp en kompetens för att självständigt tillämpa, utveckla och skala upp denna modell på ett kostnadseffektivt sätt
- Att stadsdelens/kommunens samverkan har stärkts med andra stadsdelar och kommuner i stockholmsregionen så att vi tillsammans har tagit viktiga steg mot att förverkliga visionen att göra Stockholm till Internationell Huvudstad för Hjärnhälsa.

* Ha samtalsgrupper för nydebuterade dementa

Finns möjlighet att sprida kunskap från insatsen vidare i organisationen? Om ja, på vilket sätt:

(max 800 tecken)

Ja, satsningen kan spridas till andra stadsdelar. Delas i samverkans forum med äldreförvaltningen och andra stadsdelar.

**Beskriv på vilket sätt denna insats stärker och kompletterar
ordinarie kompetensutvecklingsinsatser:**

(max 500 tecken)

Insatsen stärker stadsdelens arbete med att nå äldre och förebygga behov av biståndsbedömda insatser genom att stadsdelen har en lokalt anpassad modell för att stötta hälsosamma livsstilsförändringar i den äldre befolkningen samt stötta personer som fått en nydebuterad demens.

Beskriv hur insatsen kommer att följas upp:

(max 500 tecken)

Insatsen kommer följas upp genom utvärdering av modellen när den är igång samt i VB.

Om nämnden ansöker om pengar för flera insatser, var vänlig att prioritera dem i förhållande till varandra genom att ge dem en varsin siffra. Högsta prioritet har siffran 1.

Denna insats har prioritet:

3

Ansökan ska signeras av förvaltningsdirektör: